

Preciso viajar durante uma hora, para chegar à reunião e utilizo esse tempo de ida e volta para reflectir sobre mim e sobre quem sou agora. Não trocaria o grupo por nada. São pessoas afectuosas e compreensivas. Nestes nove meses de abstinência, desde que me afastei do jogo, o que ganhei vindo para Jogadores Anónimos? Ganhei paz de espírito, tempo para passar com a minha família, pela primeira vez em anos. A responsabilidade e a honestidade substituíram a imprudência e as mentiras a respeito de tudo. O sentimento de orgulho por ganhar o meu próprio dinheiro com o meu trabalho, em vez de engendrar plano e esquemas a toda a hora. Resumindo, sinto-me como se tivesse saído do meu corpo do ano passado e agora estou vivo, sou uma pessoa real. Ouvir as sessões de terapia, a cada semana, mantém-me sempre consciente de como é fácil simplesmente escorregar de volta ao jogo. Graças a Deus por estas salas, graças a Jogadores Anónimos por trazerem Deus de volta à minha vida, depois de dezassete anos. Espero ansioso pelas reuniões semanais e estarei de volta... para a vida

Califórnia- EUA

\* \* \*